

《孟杨访谈录》 |||| Target Industry Consulting |||| TIC  
官方网站及订阅地址: [www.TICview.com](http://www.TICview.com)

本期编号: [TIC02170321](#)  
所属系列: 投资 / 创业 / 其他  
推荐级别: ★★★★★☆ / 未评级  
出稿时间: 2017 年 3 月  
采访: 小溪  
编辑: 小溪

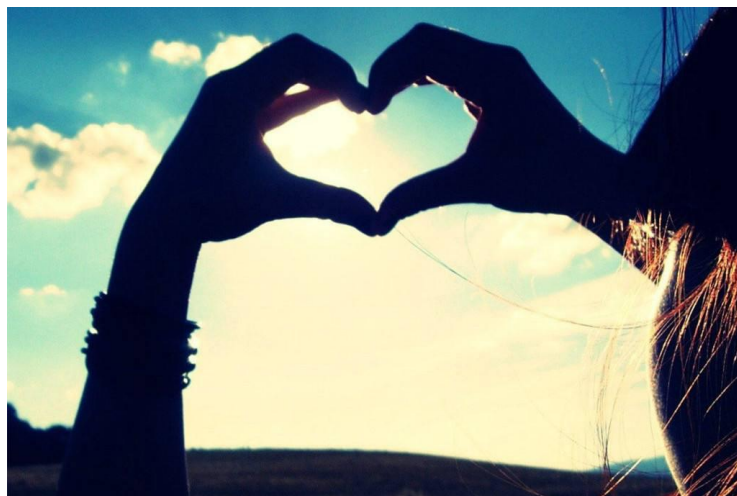
## Amy : 学会爱 , 学会保持幸福的能力 | 幸福上上签

幸福就是找合适的人 , 过适合的日子 ,  
幸福的日子没有秘诀 , 需要用心经营。

——桃子

### “幸福上上签” 创始人——Amy

85 后有着丰富互联网运营经验的桃子 ,  
基于个人情感经历和对商业浓厚的兴趣 ,  
经过 2 年的前期调研及团队整合 ,  
张义强 : 实体众筹 · 左顾右盼 · 逆势而上 | 嗨聚众筹  
首创了 “情感咨询” 国内缺失的新兴领域。



和很多女孩子一样，我也走过典型的情感弯路  
在懵懂的年纪傻过、作过，  
现在进入情感咨询领域，  
每次看到学员因学习和提升而收获幸福甜蜜的时候，  
我便特别有成就感。”  
桃子微笑着说。

“其实每个人的内心深处都藏匿着一份渴望，  
渴望着不参任何杂质的简单的心安和满足。  
但在如今社会，  
**这一切都变得那么奢侈。”**

### **是幸福走丢了，还是你不会爱？**

广播电视中不乏情感咨询类节目，  
这些要么是做秀，要么是千篇一律的标准化教导。  
但娱乐圈和社会新闻里，  
总是隔三差五爆出让大家匪夷所思的揪心事件，  
**无论是让很多群众气愤的陈思诚出轨，  
还是 31 岁携子跳楼的年轻母亲。**



纠结着对与错，  
议论着是与非，  
**但有多少人思考过“这是为什么”呢？**

物质条件越来越丰富，  
然而幸福指数却越来越低。  
一部分人选择了发泄，离婚？出轨？  
一部分人选择了观望，大龄单身？闪婚闪离？

但是更多的人选择了沉默，选择了压抑和忍耐。  
恋爱、婚姻的成功似乎注定与社会的飞速发展成反比。  
中国的离婚率成爆发式增长正在赶超西方国家。  
**很多时候太多的人都是高估了爱情，低估了人性。**



不去提升自己，不去改变，不去经营，  
是幸福走丢了，还是你不会爱？  
“幸福上上签”团队为了让更多的人收获拥有幸福的能力，  
**弥补当今婚恋交友平台，**

只具有“对接性”而缺乏“指导性”的弊病。

比如：

如何有效交往？

如何提升情感能力？

如何提升亲密指数？

...

“幸福上上签”团队

为了拯救更多人的情感问题，  
在深入研究心里学、行为学、社会学，  
以及两性关系等多种学科的基础上，  
提炼出情感关系中最关键的体系。



**推出并践行“情感私人教练”服务概念。**

为更多人提供高效实效情感咨询。

让学会爱，学会幸福变成一种能力

这种能力可使人一生受用。

谈爱说爱那不是矫情，  
那是高品质生活的灵魂所在。

### 私人定制咨询方案，一对一贴心指导

有一位年过 40 的女博士至今未婚，  
“上上签”咨询师与其沟通后发现，  
其思维方式、语言表达、对待生活的看法等，  
均存在一定程度的缺陷。

经过一个月的线上交流沟通，  
**该女博士认知到自身问题并敞开心扉，**  
为期几个月的深度一对一训练与辅导，  
上上签咨询师如娘家人一般陪伴着女博士，  
在其众多的相亲对象中，协助她选择了一位各方面都较匹配的接触。  
同时，悉心指导和训练其相处的方式方法，  
最终，女博士美满与相亲对象喜结连理，收获幸福。



**不得不承认，很多人的情感世界是有所缺失的。**

不知道怎样去爱，不知道怎样表达爱，  
不知道如何去沟通，不知道如何去相处。

尤其是对着自己最亲密的人，  
在一种自我的状态下，  
不经意间伤害到对方，  
或将 ta 远远推开。

这也是导致离婚率、大龄单身人数上升的重要原因。

上上签情感咨询平台基于隐私保密特殊性，

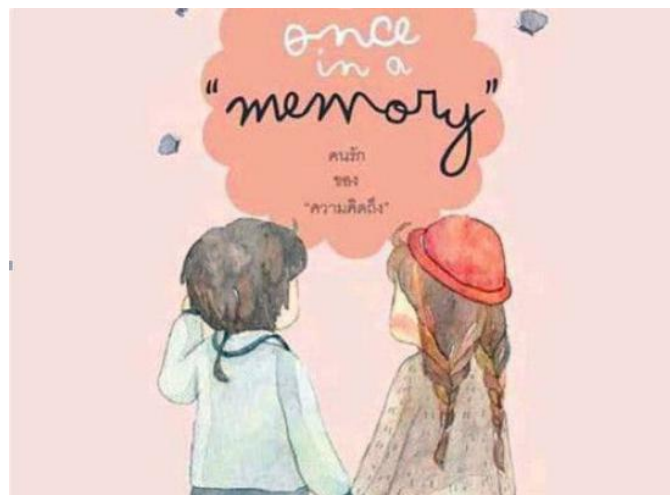
**均采用线上交流方式。**

客户与情感顾问、情感咨询师的  
交流方式可以是微信、电话、QQ 等。

咨询师会贴心深入客户生活进行针对性沟通指导，  
调整其个人状态和思维方式。

只要有专业的咨询辅导，

**其实一个人通过思维和沟通方式的训练提升，是可以实现收获幸福的。**



其实有些人遇到情感问题，  
**总是太过于专注爱情，  
忘记了自我的提升和成长。**

“很多女孩子会将自己所有的幸福，  
依托在男人身上而忽略了自己。  
其实，不停的探索是男性的特性，  
他们热爱并追求新鲜的感觉；  
而女人如果希望得到没有期限的爱情，  
就应该相应地进行自我提升，  
才能为伴侣和爱情保鲜。  
**这不是讨好，也不是变心，这是尊重人性。”**  
联合创始人桃子如是说。

### **亲密关系的维护不局限于男女间 更适用于身边人的关系处理**

一个家境比较好的女孩子，  
自称有公主病，比较作，  
和男朋友分手后非常痛苦，  
找到了“上上签”咨询师，  
咨询师客观的帮助其分析情况后，  
给了她一句真诚的评价：  
你不是公主，你只是有“病”  
  
经过一个月的辅导训练，  
女孩子不但和男朋友重归于好，  
而且和同事、客户的关系也都发生了变化。

女性怕失去，男性怕麻烦，  
女性客户的比例总是多于男性。  
实际上，  
**“上上签”平台的情感咨询及其个人提升，  
不仅仅是针对男女之间的两性关系。**



这种咨询更试用于所有亲密关系或社交问题，  
甚至是同事、客户及身边的所有人。

“每个人生活态度和生活重心各不相同，

其实不一定婚姻或恋爱中，

真的遇到了很严重的问题才来咨询，

日常就应该有针对性的多读多看。

所有的感情都需要经营，

**亲密关系的建立和维护不仅仅是心理咨询，**

**更需要全方位的情感训练方可习得。”**

**比赚钱的能力更重要的是具备保持幸福的能力**

**中国人的心理特性比较内敛，**



羞于表达自己内心的真实情感，  
又碍于周围环境，  
所以很多很小的矛盾隐藏的很深。  
隐藏的越久，  
反而会出现更深的问题。  
**情侣和夫妻的相处需要一些小技巧，  
或者说“套路”去维护。**

两个相爱的人在一起，  
如果不懂得相处也会变成互相伤害。  
**爱不是乍见之欢，也并非百看不厌。**  
而是彼此理解、彼此提升，彼此变成更好的自己。



每一种幸福的爱情，  
都会有适合自己的特别模式，  
并不是千篇一律的，  
而幸福也没有秘籍，  
**唯有努力经营才是良方。**

“幸福上上签” 将和更多人一起  
成就更多亲密关系的幸福。

**因为相比赚钱的能力，  
保持幸福的能力更重要。**

- 完 -



### 原创声明

本文为《孟杨访谈录》独家原创，如需转载请保证文字作品的完整性，并注明文章来源及作者。

如需合作，请加微信号 [mengyang1498](#)。

注：本稿为官方完整版，版权归“TIC 五道口杭州工作室”所有。版权所有人保留本稿所有版权，包括文字、图表、声音资料。

《孟杨访谈录》官方网站全新上线！  
更多创业资讯及报道请登录 [www.TICview.com](#)。